Phương pháp học tốt nhất:

* Tập trung vô 1 thứ
* Y nghĩa bất y ngữ (học để hiểu, để làm chứ không phải thuộc vẹt)
* Chia để trị (25min pomodoro, chia bài toán thành từng bước)
* Chậm mà chắc (mỗi ngày học 1 lượng vừa phải chứ không nhồi nhét & đã học thì không vội)
* Văn ôn võ luyện
* Dễ trước khó sau

Phương pháp học pomodoro phát huy hết tác dụng chỉ khi bạn áp dụng đúng 4 nguyên tắc sau:

* Quá trình phải diễn ra liền mạch và phải bắt đầu lại từ điểm xuất phát nếu có gián đoạn.
* Lên kế hoạch rõ ràng và xây dựng cụ thể từng chỉ tiêu.
* Nếu tiến độ thực hiện hoàn thành sớm hơn so với dự kiến, bạn cần sử dụng thời gian nhàn rỗi còn lại để kiểm tra, rà soát. Tránh lãng phí thời gian.
* Vào thời gian nghỉ ngơi, bạn có thể thư giãn, nghe nhạc, đi dạo, uống nước hay mọi hoạt động giúp thoải mái tinh thần. Tuyệt đối không suy nghĩ hay sử dụng dịch vụ internet, nó tạo tinh thần hưng phấn nhưng bản chất đang khiến bộ não và cơ thể bạn bị mệt mỏi.